

برنامج ميوزري WIC

برنامج الغذاء التكميلي الخاص للنساء والأطفال الرضع والأطفال
(برنامج WIC)

قائمة الأغذية المعتمدة

تناول الطعام
الجيد والحفاظ
على الصحة



ساري من: 1 أكتوبر/أشهرين أول
2009 - 30 سبتمبر/أيلول 2011

للأطفال الذين يرضعون رضاعة طبيعية بالكامل فقط

لحوم للأطفال الرضع

- فقط لحم بقري، دجاج، لحم خنزير، لحم غنم، ديك رومي، لحم عجل (برطمان 2.5 أونصة)
- أي شكل، مع مرقة اللحم أو مرقة الخضراوات



Nature's
Goodness



Gerber



Beech-Nut

لل سيدات اللاتي يرضعن أطفالهن رضاعة طبيعية كاملة

سمك معلب

- لحم تونة لايت معلب مع الماء (5 أو 6 أونصة) قطع صلبة أو مিশورة
- سالمون ورندي (5.6 أو 7.5 أونصة) معلب مع الماء فقط
- سردين (3.75 أونصة)
- ماء أو زيت فول الصويا معلب



دائرة ميوزري للصحة وخدمات كبار السن
برنامج WIC وخدمات التغذية
P.O. Box 570
Jefferson City, MO 65102-0570
573-751-6204

www.dhss.mo.gov/WIC

دائرة الصحة وخدمات كبار السن (DHSS) جهة تومن بتلك الفروض تشمل الإجمالي في العمل
الخدمات يتم تقديمها على أساس عدم التمييز.

يمكن الحصول على صيغ جديدة لهذه الفوائد للتخصص المعالج عن طريق الاتصال بدائرة ميوزري للصحة
وخدمات كبار السن على 573-751-6204 أوقات الغاء الخاص بالمواطنين الذين لديهم صعوبات في الكلام هو
1-800-735-2466 هاتف صوتي 1-800-735-2466

وقد ألقون القدراتي وسياسة وزارة الزراعة الأمريكية يحظر على هذه المؤسسة التمييز على أساس الأصل
للجنس أو اللون أو الأصل القومي أو النوع أو العمر أو الإعاقة للتقدم بشكوى بشأن التمييز كتاب إلى:
USDA, Director, Office of Adjudication and Compliance, 1400 Independence Avenue, SW,
Washington, DC 20250-9410 أو اتصل بـ 716-3272 (800) (هاتف صوتي) أو 720-6362 (202) (هاتف
عام). USDA رتب عمل تومن بمبدأ تلك الفروض.

WIC-640 Arabic (06-09)

للأطفال الرضع

حليب صناعي للأطفال الرضع

- الماركة والنوع والحجم
- مطبوع على شيك WIC



حبوب الطفل الرضيع

- سادة، مجفف فقط (8 أو 16 أونصة)



Nature's
Goodness

- شعير
- خليط
- شوفان
- أرز



Gerber

- شعير
- حبوب متعددة
- شوفان
- أرز
- قمع كامل



Beech-Nut

- شعير
- حبوب متعددة
- شوفان
- أرز

فاكهة للأطفال الرضع

- فقط صلصة تفاح، مشمش، موز، خوخ، اجاص (برطمان 4 أونصة)
- أي تركيب • لا توجد فواكه مخلوطة



Nature's
Goodness



Hy-Vee



Gerber



Beech-Nut

خضراوات للأطفال الرضع

- فقط جزر، فاصوليا خضراء، بازلاء، قرع، بطاطس حلوة (برطمان 4 أونصة)
- أي تركيب • لا توجد خضراوات مخلوطة



Nature's
Goodness



Hy-Vee



Gerber



Beech-Nut

أطعمة الأطفال الرضع غير المسموح بها: العبوات المتعددة العضوية
وحمض DHA/ARA المتضاف.

خبز القمح الكامل/الحبوب الكاملة



Best Choice	Bunny	Healthy Life	Wonder
خبز القمح الكامل بنسبة 100% (16 أونصة)	خبز القمح الكامل بنسبة 100% (16 أونصة)	خبز القمح الكامل بنسبة 100% (16 أونصة)	خبز من الدقيق الكامل الناعم بنسبة 100% (16 أونصة)

تورتيلاتا الحبوب الكاملة



Best Choice	Hy-Vee	Chi-Chi's	Best Choice
تورتيلاتا الذرة (16 أونصة)	اصح كامل (16 أونصة)	اصولب فاهيتا للقمح الكامل (16 أونصة)	قمح كامل 100% (16 أونصة)

حليب الصويا

(يتم إصداره إذا كان يفي بالمعايير)

- سادة أصلي ماركة القارة الثامنة
- نصف جالون فقط
- بدون نكهات



أرز بني

- حبوب كاملة غير مصنعة
- عبوات من علامة المتجر التجارية 16 أو 32 أونصة
- لا يوجد أرز فوري



توفو

(يتم إصداره إذا كان يفي بالمعايير)

- ماركة موري - نو:



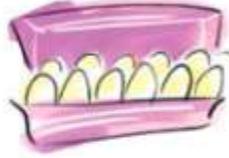
- سيلكن توفو سوفت (12 أونصة)
- سيلكن توفو فيرم (12.3 أونصة)
- سيلكن توفو إكسترا فيرم (12.3 أونصة)
- سيلكن لايت توفو فيرم (12.3 أونصة)
- سيلكن توفو فيرم عضوي 12.3 أونصة
- ماركة أزومليا:
- توفو فيرم (14 أونصة)
- ماركة ناصويا:
- توفو فيرم - عضوي (14 أونصة)
- توفو سيلكن - عضوي (16 أونصة)



بيض

مسموح به

- حجم كبير، أبيض، من الدرجة أ أو أ (المجموعة 12 بيضة)



غير مسموح به

- بيض قليل الكولسترول
- بيض عضوي
- بيض خاص
- بيض بني

مسموح به

- تشكيلة متنوعة من فاصوليا مجففة عادية، ناضجة، بازلاء أو عدس (عبوة 16 أونصة)
- من علامة المتجر التجارية فقط

غير مسموح به

- منتجات عضوية
- إضافات أو نكهات



فاصوليا

وبازلاء

مجففة

زبدة الفول السوداني



مسموح به

- ناعمة أو طرية أو عادية، من علامة المتجر فقط (إثناء زجاجي 18 أونصة)

غير مسموح به

- زبدة الفول السوداني المقرمشة
- زبدة الفول السوداني قليلة الدسم
- زبدة الفول السوداني قليلة الملح/الصوديوم
- زبدة الفول السوداني العضوية
- تخلط بالمربي أو الجيلي أو العسل

فاصوليا معلبة

- علامة بوش التجارية الأفضل (16 أونصة) فقط
- حمص، فاصوليا صنوبرية، فاصوليا بينتو، فاصوليا حمراء



للنساء والأطفال

حليب



مسموح به

- أي علامة تجارية
- حليب منخفض/قليل الدسم (مقشود، 0.5%، 1%، 2%)
- حليب كامل الدسم (في حالة طباعته على نموذج برنامج WIC)
- حجم إناء بلاستيك كالمطبوع على شوك WIC
- حليب مخيض مستتبت (ربع جالون)
- حليب مبخر، من علامة المتجر التجارية فقط (عبوة 12 أونصة)
- بدون دسم، حليب مجفف، من علامة المتجر التجارية فقط (صندوق 8 أرباع جالون)

غير مسموح به

- حليب معبأ
- حليب عضوي
- حليب مكثف ومطحون
- حليب مضاف له نكهة
- بدائل

حليب خاص

- سيتم طباعة النوع والحجم على شوك WIC.

جبين

مسموح به

- فقط أجبان من علامة المتجر التجارية، قطع، طبيعية، محلية، أمريكي، شيدر (حاد جداً، حاد، متوسط ومعتدل)، كولبي، كولبي جاك، مونتيري جاك، موزاريلا المقشودة جزئياً أو كلياً (8 أو 16 أونصة)
- فقط شرائح جبين أمريكي من علامة المتجر التجارية



غير مسموح به

- إضافات للجبين
- جبين ديللي
- طعام من الجبن
- جبين قابل للدهن
- منتج من الجبن
- جبين قليل الكولسترول
- شرائح فردية مغلقة
- جبين قليل الدسم/خالٍ الدسم
- جبين بشكل خيوط
- جبين مبشورة
- جبين مضاف إليه نكهات
- جبين قطع صغيرة
- عضوي

عصير للأطفال فقط

جاهز للتقديم 64 اونصة



Always Save
قنّاق



American Fare
قنّاق
عذب
عُضْر



Bay Mist
عذب



Best Choice
قنّاق
عذب
عُضْر
عذب
عذب
عذب



Dierbergs
قنّاق



Flavorite
قنّاق
عذب
عذب
عذب

جريب فروت (ليمون عذب) ليمون



Great Value
عذب
برقّال على الطريقة التقليدية
برقّال
برقّال مع كشموم
عذب ليمون



Hy-Top
قنّاق
عذب
برقّال
عُضْر
عُضْر



Hy-Vee
عُضْر
عُضْر



IGA
قنّاق
عذب



Kroger
قنّاق
عذب
جريب فروت
(ليمون عذب)
عُضْر
عُضْر

جريب فروت (ليمون عذب) ليمون



Schnucks
قنّاق
عذب
عُضْر
عُضْر



Shop N Save
قنّاق
عذب
عذب ليمون
جريب فروت (ليمون عذب) ليمون



Shurfine
عذب
جريب فروت (ليمون عذب)
برقّال



Tipton Grove
قنّاق



Value Time
عذب

عصير للمسيدات فقط

مركز مجمد 12 اونصة



Flavorite
قنّاق
جريب فروت (ليمون عذب)
برقّال خالي من اللب
برقّال مع كشموم
برقّال على الطريقة التقليدية



Hy-Top
قنّاق
برقّال



Hy-Vee
قنّاق
برقّال
برقّال مع كشموم



IGA
قنّاق
برقّال



Kroger
قنّاق
قنّاق مع كشموم
عذب
جريب فروت (ليمون عذب)
برقّال
برقّال مع كشموم
برقّال مع لب
برقّال خالي من اللب
عُضْر



Midwest Country Fare
برقّال



Shop N Save
قنّاق
برقّال
برقّال مع كشموم



Shurfine
قنّاق
برقّال
برقّال على الطريقة التقليدية
عُضْر برقّال خالي من اللب
عُضْر برقّال مع لب



Value Time
برقّال



عذب جاهزة للتقديم 46 اونصة



Schnucks
جريب فروت (ليمون عذب)
برقّال
عُضْر
عُضْر



Shop N Save
برقّال
عُضْر
عُضْر



Shurfine
قنّاق
برقّال
عُضْر
جريب فروت (ليمون)
عُضْر



Value Time
عُضْر
جريب فروت (ليمون)
عُضْر



Great Value
قنّاق
عُضْر
جريب فروت (ليمون عذب)
برقّال
عُضْر
عُضْر
جريب فروت (ليمون عذب)
ليمون



Hy-Top
قنّاق
جريب فروت (ليمون عذب)
برقّال
جريب فروت (ليمون عذب)
برقّال
عُضْر



IGA
عُضْر
عُضْر
عُضْر



Kroger
قنّاق
جريب فروت (ليمون)
عُضْر
برقّال
عُضْر
جريب فروت (ليمون)
عُضْر
عُضْر
عُضْر



Always Save
قنّاق
عذب
عذب ورندي الون
عُضْر
عُضْر



Best Choice
قنّاق
عذب
جريب فروت (ليمون عذب)
برقّال
عُضْر
جريب فروت (ليمون عذب)
برقّال
عُضْر
عُضْر



Diane's Garden
عُضْر



Dierbergs
عُضْر



Flavorite
برقّال
عُضْر
عُضْر
عُضْر
عُضْر
جريب فروت (ليمون عذب)
ليمون

عصير برقّال مسموح به في حيوات 64 اونصة:
أي علامات متجر تجارية مذكورة أعلاه
في التلاجة أو خارج التلاجة.

حبوب باردة



Flavorite 					Dierbergs 					Best Choice 					Always Save 																								
Hy-Vee 					Hy-Top 					Great Value 																													
Ralston Foods 					Kroger 					IGA 																													
Shop N Save 										Schnucks 																													
Flavorite 					Cream of Wheat 					Best Choice 					حبوب ساخنة																								
Shurfine 					Shop N Save 					Schnucks 					Ralston 					Quaker Oats 					Malt-O-Meal 					IGA 					Hy-Vee 				
Valu Time 					Shurfine 					Valu Time 																													

تخاطب الأنواع والأحجام المتعددة، بما في ذلك الحبوب الباردة، حتى 36 أونصة. حبوب باردة: 12 أونصة إلى 36 أونصة في كيس أو علبة من علامات تجارية معروفة حبوب كاملة